



HYGGE(ヒュッゲ)とは？

デンマーク語で「居心地がいい空間」や「楽しい時間」のことをさす言葉。ヒュゲリ(Hyggeilig)は、その形容詞形で、今では単なる一単語にとどまらず、デンマーク人の大切な価値観やマインドセットのひとつとなっており、「ヒュッゲ」とは物質で満たされるのではなく、人とのふれあいやリラックスした時間で満たされることを大切に考えた考え方。日本語であれば、「ゆったり」「ほっこり」といった暖かくゆるやかな時間をあらわす言葉に近い。

日本と北欧の文化は似ている。

ミニマルズムの観点。

無駄なくシンプルなモノに

美しさを感じる精神。

用の美はまさに

この考え方に似ている。

ヒュッゲ

HYGGE

